

## Parler d'un problème de santé : la sécheresse des yeux

### Activité 1 : Découvrir

1. Les yeux : un/une **ophtalmologue**
2. Le ventre, le système digestif : un/une **gastro-entérologue**
3. La peau : une/une **dermatologue**
4. Le nez, la gorge, les oreilles : un/une **Oto-Rhino-Laryngologue**
5. Les articulations : un/une **rhumatologue**
6. Le système nerveux : un/une **neurologue**

Commentaire : On utilise l'abréviation ORL pour désigner un/une Oto-Rhino-Laryngologue. L'ORL est le/la spécialiste de la sphère ORL (oreilles, nez, gorge).

### Activité 2 : Écouter - présenter les faits essentiels

1. Le docteur Christophe Orssaud est...  
**ophtalmologue.** **neuro-ophtalmologue.**
2. Qu'est-ce qui assèche et irrite les yeux ?  
**le vent** **la poussière**  
**la chaleur** **le sable**
3. Les lunettes protègent du vent qui...  
**fait disparaître les larmes.** **apporte des poussières dans les yeux.**
4. Quels sont les symptômes d'une irritation de la cornée ?  
**Les yeux grattent.** **Les yeux piquent.** **La lumière dérange.**
5. Que faut-il mettre dans les yeux pour les laver ?  
**de l'eau stérile.** **des gouttes avec beaucoup de sodium.**  
**de l'eau bouillie.** **des larmes artificielles en gel.**
6. Quand faut-il s'inquiéter ?  
**si la vue baisse** **si la lumière gêne**
7. Quels sont les risques ?  
**une surinfection de l'œil** **un abcès de la cornée**

#### Commentaires :

- **La cornée** est la membrane transparente qui se situe en avant de l'œil.
- Pour parler de lavage **de l'œil**, on parle de lavage **oculaire**.
- **L'acuité visuelle** signifie que la capacité à voir est bonne.

### Activité 3 : Écouter - présenter les faits détaillés

	VRAI	FAUX
1. La photophobie est une sensibilité excessive à la lumière.	X	
2. Avoir la cornée irritée n'est pas forcément inquiétant.		X
3. Une baisse de la vue signale une infection grave de la cornée.		X
4. Il est nécessaire de voir un spécialiste dès que l'on voit moins bien.	X	

#### Commentaires :

1. « Les signes qui sont des signes de gravité, c'est tout d'abord la baisse d'acuité visuelle et puis **la gêne à la lumière, ce qu'on appelle la photophobie.** »
2. « (...) **ces irritations de la cornée sont toujours graves** »
3. « Ces irritations de la cornée (...) **peuvent** se surinfecter, donner des abcès de cornée. »
4. « **À partir du moment où l'acuité commence à baisser**, on est gêné par la lumière, là, **il faut consulter** parce qu'il y a peut-être une atteinte de la cornée en elle-même qui est plus sévère. »

### Activité 4 : Vocabulaire – la prévention

Selon le Dr Orssaud, pour éviter la sécheresse et l'irritation des yeux, il faut :

- porter** des lunettes pour protéger les yeux ;
- laver** les yeux avec des produits adaptés ;
- mettre** des larmes artificielles régulièrement ;
- consulter** un médecin en cas de signes de gravité.