

Parler d'un problème de santé : la sécheresse des yeux

Extrait du *Conseil Santé* du 21 avril 2022

Igor Strauss : Docteur Christophe Orssaud, bonjour.

Dr. Christophe Orssaud : Bonjour.

Igor Strauss : Vous êtes ophtalmologue et neuro-ophtalmologue, responsable de l'Unité fonctionnelle d'ophtalmologie de l'Hôpital Européen Georges Pompidou, à Paris. Alors de nombreux auditeurs se plaignent du vent et de la chaleur qui assèchent les yeux et de la poussière et du sable qui les irritent. Que peut-on faire très concrètement pour éviter ces désagréments ?

Dr. Christophe Orssaud : D'abord, porter éventuellement des lunettes. Ça protège du soleil, mais ça protège aussi du vent, parce que le vent va assécher l'œil, va faire évaporer les larmes. Du sable ou de la poussière va rentrer dans l'œil et quand on a des substances comme ça qui viennent irriter, quand les larmes ont disparu, la cornée s'irrite donc on a l'œil qui gratte, qui pique, la lumière qui peut gêner. Ce qu'il faut faire, c'est laver les yeux avec de l'eau stérile, de l'eau bouillie ou au mieux avec des solutions adaptées pour le lavage oculaire qui sont riches en sodium, qui permettent d'être à la même concentration que les larmes. Et puis, il faut mettre des larmes artificielles, au mieux plutôt épaisses, des gels, qui vont tenir plus longtemps au niveau de l'œil et il ne faut pas hésiter à en remettre trois, quatre, six fois par jour, en fonction de la gêne ressentie.

Igor Strauss : Quels sont les signes qui doivent nous alerter ?

Dr. Christophe Orssaud : Les signes qui sont des signes de gravité, c'est tout d'abord la baisse d'acuité visuelle et puis la gêne à la lumière, ce qu'on appelle la photophobie. Ça signe une irritation de la cornée et ces irritations de la cornée sont toujours graves, elles peuvent se surinfecter, donner des abcès de cornée. Et à partir du moment où l'acuité commence à baisser, on est gêné par la lumière, là, il faut consulter parce qu'il y a peut-être une atteinte de la cornée en elle-même qui est plus sévère.

Igor Strauss : Merci beaucoup Dr. Christophe Orssaud et je rappelle que vous êtes ophtalmologue et neuro-ophtalmologue. Et tout à l'heure dans *Priorité Santé*, nous parlerons des hépatites B et C et nous verrons comment protéger son foie.

Lexique

La santé des yeux : un/une ophtalmologue ; l'ophtalmologie ; un hôpital ; se plaindre ; les yeux ; irriter ; un désagrément ; des lunettes ; un œil / des yeux ; une larme ; une cornée ; gratter ; piquer ; gêner ; stérile ; oculaire ; un gel ; une gêne ; un signe ; alerter ; la gravité ; l'acuité visuelle ; la photophobie ; (se) surinfecter ; un abcès ; consulter ; une atteinte de.

Les éléments naturels : le vent ; la chaleur ; la poussière ; le sable ; le soleil ; la lumière ; l'eau.