

Conseiller son enfant sur ses amitiés

Extrait de *Le Conseil santé* du 23 février 2022

Caroline Paré :

Docteur Laelia Benoit bonjour.

Laelia Benoit :

Bonjour.

Caroline Paré :

Vous êtes pédopsychiatre et chercheuse à l'université de Yale aux États-Unis ainsi qu'à l'INSERM en France. Pour protéger leurs enfants, certains parents se montrent extrêmement méfiants face aux nouvelles amitiés. Comment faire preuve de mesure ?

Laelia Benoit :

Les mauvaises fréquentations, c'est vraiment quand on a des gens qui nous tirent vers le bas, qui nous font du mal. Mais si ce sont pas des gens qui nous font du mal, il faut vérifier que les parents ne sont pas en train d'exagérer, même avec les meilleures intentions du monde. Tous les parents aiment leurs enfants, parfois ils exagèrent un petit peu en s'inquiétant de gens qui ne nous font pas du mal.

Caroline Paré :

Alors justement, comment conseiller ses enfants sur leurs amitiés sans les couper de personnes qui comptent vraiment dans leur construction ?

Laelia Benoit :

Alors ce qu'il faut vérifier en tant qu'enfant c'est qu'on ne se fait pas du mal. Est-ce que la personne que l'on voit nous soutient et nous fait du bien pour notre santé, nos études, pour qu'on soit en bons termes avec la loi et la justice ? Et que ce n'est pas une personne qui nous éloigne de nos proches, des personnes qui nous aiment. Si tout ça va bien, a priori c'est quelqu'un qui nous fait du bien. Et parfois quand on est jeune, on change des choses par rapport à la génération précédente. On peut avoir envie d'avoir un amoureux ou une amoureuse, de rencontrer quelqu'un d'une autre ethnie. Et ça ce sont des choses qui peuvent surprendre les parents au début mais il faut comprendre que les parents viennent d'une autre génération et sont parfois trop inquiets.

Caroline Paré :

Merci docteur Laelia Benoit.

Lexique

Les liens : une amitié ; une fréquentation ; couper de.

Réagir : se montrer méfiant/méfiant(e) ; exagérer ; faire preuve de mesure ; s'inquiéter.

La famille : un parent ; un enfant ; un proche ; une génération ; aimer ; avoir un amoureux/une amoureuse.