

Prévenir : le plan « Bien vieillir »

Activité 1 : Découvrir – la vieillesse

Avant l'écoute. Complétez les définitions. Cochez la bonne réponse.

- Une personne de plus de quatre-vingt ans peut être appelée...
 un ou une septuagénaire. un ou une octogénaire.
- L'expression « avancer en âge » signifie...
 grandir. vieillir.
- Pour désigner la vieillesse, on parle aussi de...
 « troisième âge ». « quatrième âge ».
- Quand une personne perd son autonomie, elle devient...
 dépendante. indépendante.

Activité 2 : Écouter - présenter les faits essentiels

Écoutez l'extrait en entier. Que comprenez-vous ?

	VRAI	FAUX
1. Jean-Pierre Aquino a été coordinateur du comité national de suivi du plan « Bien vieillir ».		
2. Le plan de santé a pour but de prévenir la perte d'autonomie des personnes âgées.		
3. Pour Jean-Pierre Aquino, le plan de prévention peut se faire sur une courte période.		
4. Le plan de prévention compte plusieurs recommandations.		
5. Le docteur Jean-Pierre Aquino explique que les mesures à prendre sont avant tout d'ordre social.		
6. Les mesures de prévention peuvent faciles à mettre en place.		

Activité 3 : Écouter – présenter les faits détaillés

Écoutez l'extrait de 00:21 à 00:38. Quels mots entendez-vous ?

« Il faut souligner le travail engagé par le ministère actuellement sous la direction de Dominique Libault qui **prévoit / prévient** un certain nombre de **préventions / préconisations** : grand âge et autonomie, pour **prévenir / prévoir** la perte d'autonomie et financer la dépendance lorsque malheureusement elle survient. »

Activité 4 : Écouter - présenter les faits détaillés

Écoutez l'extrait de 00:38 jusqu'à la fin. Complétez le texte avec les mots suivants : sanitaire · facteur de risque · avancée en âge · anticipation · médico-social · dépendance · stratégies

« Donc il est important de définir des pour qui vont de l'....., comme je l'ai dit tout à l'heure, au repérage de, jusqu'à l'accompagnement des personnes en situation de, Mais au-delà de tout ça, le contexte familial, le contexte social, le contexte environnemental est déterminant. La bonne santé au cours de l'..... et la qualité de vie au cours de l'avancée en âge, dépend bien sûr de mesures d'ordre, mais de mesures aussi d'ordre social, d'ordre et d'ordre environnemental. Lorsqu'il n'y a pas sur le chemin qui mène au supermarché, un banc pour se reposer pendant quelques instants. »

Activité 5 : Vocabulaire – la santé publique

Complétez le texte avec les mots suivants : environnement · anticipation · vieillesse · mesures · handicaps · préserver · repérage.

Les programmes de prévention des risques liés à la visent à l'autonomie des personnes âgées grâce à l'..... et au des facteurs de risque. Ces programmes de santé publique établissent des qui permettent d'aménager l' de ces personnes et d'éviter l'ajout d' supplémentaires.