

## Décrire une maladie : la migraine

### Activité 1 : Découvrir

#### Que savez-vous ?

La neurologie étudie le système **nerveux / sanguin / digestif**.

La céphalée et la migraine touchent le **cœur / foie / cerveau**.

Dans le langage courant, une céphalée est appelée un mal de **tête / ventre**.

### Activité 2 : Écouter

#### Écoutez l'extrait en entier. Que comprenez-vous ?

1. Le docteur Vincent Roubeau est...

- neurologue.
- médecin généraliste.

2. La journaliste veut savoir...

- quand consulter quand on a une migraine.
- comment distinguer la migraine d'une céphalée.

3. Le docteur Vincent Roubeau détaille...

- les types de céphalées.
- les particularités d'une migraine.
- les causes du mal de tête.

4. La journaliste pose une deuxième question sur...

- la fréquence des migraines.
- la durée des migraines.

5. Le docteur Vincent Roubeau évoque également...

- le cas d'un patient.
- les causes de la migraine.
- les conséquences pour le malade.

### Activité 3 : Écouter – Les symptômes d'une migraine

#### Écoutez l'extrait de 0:11 à 0:56. Que comprenez-vous ?

1. La migraine apparaît...

- rapidement.
- de manière progressive.

2. La migraine touche un côté de la tête, elle est...

- unilatérale.
- bilatérale.

3. Sa durée est assez...

- courte.
- longue.

4. La migraine est animée de battements, elle est ...

- pulsatile.
- fréquente.

5. Elle s'accompagne souvent...

- de nausées.
- de vertiges.
- de vomissements.
- d'une gêne à la lumière et au bruit.
- d'une fièvre.

6. Avant une migraine, on peut...

- être fatigué.
- avoir faim.
- avoir soif.
- avoir mal au ventre.
- avoir mal aux yeux.

**Activité 4 : Écouter – La migraine, une pathologie chronique**

Écoutez l'extrait de 1:04 à 1:22. Quel mot entendez-vous ?

« [...] pour définir la migraine, il faut qu'il y ait au moins cinq **accès / excès** répondant aux **critères / critiques** que je viens de définir et on est donc migraineux. C'est une **indisposition / prédisposition** cérébrale à générer des maux de tête de façon **provocante / provoquée** ou **déclenchée / déclenchante**, il y a plein de facteurs déclenchants qui sont retrouvés. En tout cas, c'est une maladie **récurrente / récidivante** et c'est une des pathologies **neurologiques / névralgiques** chroniques la plus fréquente [...].»

**Activité 5 : Analyse du discours – Décrire une maladie**

Écoutez l'extrait de 0:25 à 0:54. Complétez avec les mots suivants :

apparaît ■ touche ■ bat ■ être précédée ■ a tendance ■ s'accompagne ■ se caractérise.

« Elle ..... , généralement on dit qu'elle est pulsatile, elle ..... le plus souvent de nausées, vomissements, d'une gêne à la lumière ou d'une gêne au bruit et elle ..... à être intensifiée par l'activité physique. Elle ..... aussi par son terrain parce qu'on sait qu'elle est plus fréquente chez la femme, elle ..... trois fois plus la femme que l'homme. Elle ..... le plus souvent avant l'âge de quarante ans, chez neuf patients sur dix et elle peut ..... de sensations prémonitoires à type de somnolence, de fatigue, de faim, de douleurs abdominales.»