

Décrire une maladie : la migraine

Activité 1 : Découvrir

La neurologie étudie le système **nerveux**.
La céphalée et la migraine touchent le **cerveau**.
Dans le langage courant, une céphalée est appelée un mal de **tête**.

Activité 2 : Écouter

1. Le docteur Vincent Roubeau est **neurologue**.
2. La journaliste veut savoir **comment distinguer la migraine d'une céphalée**.
3. Le docteur Vincent Roubeau détaille **les particularités d'une migraine**.
4. La journaliste pose une deuxième question sur **la fréquence des migraines**.
5. Le docteur Vincent Roubeau évoque également **les causes de la migraine**.

Activité 3 : Écouter – Les symptômes d'une migraine

1. La migraine apparaît **de manière progressive**.
2. La migraine touche un côté de la tête, elle est **unilatérale**.
3. Sa durée est assez **longue**.
4. La migraine est animée de battements, elle est **pulsatile**.
5. Elle s'accompagne souvent...
de nausées.
de vomissements.
d'une gêne à la lumière et au bruit.
6. Avant une migraine, on peut...
être fatigué.
avoir faim.
avoir mal au ventre.

Activité 4 : Écouter – La migraine, une pathologie chronique

« [...] pour définir la migraine, il faut qu'il y ait au moins cinq **accès** répondant aux **critères** que je viens de définir et on est donc migraineux. C'est une **prédisposition** cérébrale à générer des maux de tête de façon **provoquée** ou **déclenchée**, il y a plein de facteurs déclenchants qui sont retrouvés. En tout cas, c'est une maladie **récurrente** et c'est une des pathologies **neurologiques** chroniques la plus fréquente [...] »

Activité 5 : Analyse du discours – Décrire une maladie

« Elle **bat**, généralement on dit qu'elle est pulsatile, elle **s'accompagne** le plus souvent de nausées, vomissements, d'une gêne à la lumière ou d'une gêne au bruit et elle **a tendance** à être intensifiée par l'activité physique. Elle **se caractérise** aussi par son terrain parce qu'on sait qu'elle est plus fréquente chez la femme, elle **touche** trois fois plus la femme que l'homme. Elle **apparaît** le plus souvent avant l'âge de quarante ans, chez neuf patients sur dix et elle peut **être précédée** de sensations prémonitoires à type de somnolence, de fatigue, de faim, de douleurs abdominales. »