

Décrire une maladie : la migraine

Extrait du *Conseil santé* du 11 mars 2020

Caroline Paré : Dr Vincent Roubeau, bonjour.

Dr Vincent Roubeau : Bonjour.

Caroline Paré : Vous êtes neurologue à l'hôpital Saint-Joseph à Paris. Alors qu'est-ce qui distingue la migraine d'une céphalée classique, d'un mal de tête, comme on dit dans le langage courant ?

Dr Vincent Roubeau : Tout à fait. Donc d'abord la migraine est une céphalée particulière puisqu'elle doit répondre à certaines caractéristiques, notamment elle s'installe progressivement, elle est le plus souvent unilatérale, elle peut durer quatre heures à trois jours, donc c'est particulièrement long. Elle bat, généralement on dit qu'elle est pulsatile, elle s'accompagne le plus souvent de nausées, vomissements, d'une gêne à la lumière ou d'une gêne au bruit et elle a tendance à être intensifiée par l'activité physique. Elle se caractérise aussi par son terrain parce qu'on sait qu'elle est plus fréquente chez la femme, elle touche trois fois plus la femme que l'homme. Elle apparaît le plus souvent avant l'âge de quarante ans, chez neuf patients sur dix et elle peut être précédée de sensations prémonitoires à type de somnolence, de fatigue, de faim, de douleurs abdominales. C'est en ça que c'est une céphalée particulière.

Caroline Paré : Et elles reviennent systématiquement à fréquence régulière ou on peut avoir une migraine et puis plus jamais ?

Dr Vincent Roubeau : Alors c'est... pour définir la migraine, il faut qu'il y ait au moins cinq accès répondant aux critères que je viens de définir et on est donc migraineux. C'est une prédisposition cérébrale à générer des maux de tête de façon provoquée ou déclenchée, il y a plein de facteurs déclenchants qui sont retrouvés. En tout cas, c'est une maladie récidivante et c'est une des pathologies neurologiques chroniques la plus fréquente, 20% de la population.

Caroline Paré : C'est important de le souligner. Merci beaucoup Dr Vincent Roubeau.

Dr Vincent Roubeau : Je vous en prie.

Caroline Paré : Je rappelle que vous êtes neurologue à l'hôpital Saint-Joseph à Paris.

Lexique

Les symptômes : une caractéristique ; s'installer ; unilatéral/unilatérale ; durer ; battre ; pulsatile ; s'accompagner ; une nausée ; un vomissement ; une gêne ; intensifié/intensifiée ; une sensation ; la somnolence ; la fatigue ; la faim ; une douleur ; abdominal/abdominale ; la fréquence.

Les causes : une prédisposition ; un terrain ; générer ; provoqué/provoquée ; déclenché/déclenchée ; un facteur ; déclenchant/déclenchante ; récidivant/récidivante.

La neurologie : un/une neurologue ; une migraine ; une céphalée ; un mal de tête ; un patient/une patiente ; cérébral/cérébrale ; migraineux/migraineuse ; une maladie ; une pathologie ; neurologique.